# Hotel Garden Terme





#### LIEBE GÄSTE,

Tradition ist uns wertvoll.

Ganz besonders, wenn es ums Wichtigste geht: die Gesundheit.

Eine Tradition, als Hoteliers, die 1906 ihren Anfang nahm. Das Hotel Garden - 1964 von unserem Vater Carlo Gottardo ins Leben gerufen - liegt inmitten des berühmten Euganeischen Thermalbeckens, ein von der Natur gewollter Jungbrunnen mit heilendem Thermalwasser und einzigartiger Fangokultur. Gesundheit atmen, wohlfühlen, entspannen, Kraft tanken, Balance finden - das ist es, was wir unseren Gästen bieten.

Im Hotel Garden Terme setzen meine Frau Regina und ich diese Tradition fort. Mit unserer Tochter Silvia leben wir im Hotel. Deshalb können wir sagen:

Vuror du Hause vit Mor du Hause? Régin « francistant.



GARDEN TERME
GELEBTE
GASTFREUNDSCHAFT
SAISON 2022

#### GASTLICHKEIT MIT EINER EINZIGARTIGEN FORMEL

- · Mit direkter Leitung durch die Eigentümerfamilie und Tradition im Thermal- und Hotelwesen seit 1906.
- · Mit Kompetenz und Professionalität von 80 Mitarbeitern mit zertifizierter Qualität nach ISO 9001/2015.
- · Die Verwendung von ausschließlich reifem Naturfango erfolgt nach dem regionalen Protokoll FANGO D.O.C®.
- Durch die exklusive Nutzung von basischem Trinkwasser während der Thermalkur für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.
- · Mit einem exklusiven Regenerationsprogramm Der Gesundheitspass.
- Mit 3 Thermalschwimmbädern und 1200 qm Wasserfläche, Unterwassermusikanlage, Whirlpools und Aromaduschen.
- · Mit abwechslungsreichen Thermenarrangements mit interessanten Ermäßigungen.
- Durch die Transformer der MEMON® Technologie für mehr Wohlbefinden unserer Gäste. Durch die Beseitigung energetischer Umwelteinflüsse mit MEMON® erreicht die Luft im Hotel Garden eine frischere Qualität und das Trinkwasser größere Reinheit.
- · Auch in dieser Saison mit interessanten **Themen- und Gesundheitswochen** unter der Leitung von Dr. Rüdiger Dahlke.
- · Mit Internetzugang per Kabel und wireless in allen Zimmern.
- · Mit abwechslungsreichen glutenfreien Menüs, zubereitet nach einem spezifischen Zöliakie-Protokoll.
- · Mit dem speziellen Reinigungssystem Sanipill® zur regelmäßigen Desinfektion der Kopfkissen in den Hotelzimmern.
- · Im Zusammenhang unserer Entwicklung in Richtung "Green Hotel" verfügt unser Haus neben einer Osmose-Anlage zum Filtern des Thermalwassers zur Brauchwassergewinnung für den Garten auch über eine Ladestation für Elektroautos.
- Mit einem reichhaltigen Ferragosto-Programm im Monat August: sommerliches Unterhaltungs- und Abendprogramm sowie Kinderbetreuung inklusive.



# DIE GARDEN-VERWÖHNPENSION ENTHÄLT\*:

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittags- und Abendmenü à la carte, sowie vegetarische und glutenfreie Gerichte, reiche Auswahl an Vorspeisen, Salaten und Desserts.
- Abendveranstaltungen: Willkommensaperitif, Pianobar, Tanzabend, kulinarischer Themenabend, kleine Jazz- oder Gitarrenkonzerte.
- Regelmäßige Veranstaltungen: Weinproben, Modenschauen, Themenbuffets

   auch im Garten am Pool,

   Besuch der Fango-Algenzucht.
- Aktiv-Wochenprogramm: u.a. Music-Acqua-Gym, Acqua-Fitness, Tai Chi, Easy Activities.
- Eintritt in 3 Thermalschwimmbäder (1200 qm Wasserfläche), Unterwassergeräte, 2 Kneippbecken, Unterwassermusik, Whirlpools mit Aromaölen und Aromaduschen.
- Nutzung von Bademantel und Badetuch für den Aufenthalt (in anderen Hotels oft mit Aufpreis).
- Finnische Sauna mit Eisbrunnen, Thermalgrotte und Dampfbad.
- Fitnessbereich und Chi-Aktivierung (Wiegemassage am Gerät).
- Tennisplatz.
- Kostenfreie Nutzung des Internets.

<sup>\*</sup> Änderungen aufgrund von Sicherheits-/ Hygieneregel<mark>n</mark> mögl<mark>ic</mark>h

#### **Unsere Besonderen Angebote 2022\***

#### **GÄSTE-TREUEBONUS**

Für zwei Aufenthalte der gleichen Saison von je mindestens 6 Übernachtungen in Halb- oder Vollpension, werden beim zweiten Aufenthalt Reisekosten von € 70,00 pro Person erstattet.

#### **FAMILIENSOMMER**

Im Monat Juli ist der Aufenthalt für 2 Kinder bis 12 Jahre kostenfrei (im gleichen Zimmer mit zwei zahlenden Erwachsenen (in Voll- oder Halbpension und einem Mindestaufenthalt von drei Nächten).

#### **OPERNFESTIVAL ARENA VON VERONA**

(17. Juni - 4. September 2022)

Eine Opernaufführung in der wunderschönen römischen Arena von Verona zu erleben, ist einfach einzigartig. Gerne reservieren wir die Karten und den Transfer für Sie. Bei einem Aufenthalt von mindestens 10 Nächten erhalten Sie den Bustransfer\*\* gratis und werden nach der Oper mit einer Erfrischung im Hotel erwartet.

#### **AUFENTHALTSPAKET "6 TAGE GOLF PUR"**

iin Halbpension mit GARDEN GOLF-VORTEIL, bei 4 Einzel-Green Fee pro Spieler, erhalten Sie das 5. Green Fee gratis\*\*\*.

- \* Spezialangebote sind nicht kombinierbar.
- \*\* Bustransfer nur an bestimmten Daten verfügbar.
- \*\*\* Die Buchungskonditionen finden Sie auf der Seite "Golf und Therme".

DER AUFENTHALT SAISON 2022	<b>NEBEN SAISON</b> 25.02 - 02.04 12.06 - 30.07 06.11 - 11.12	SAISON 03.04 - 09.04 29.05 - 11.06 31.07 - 03.09 16.10 - 05.11	HOCH SAISON 10.04 - 28.05 04.09 - 15.10	KURZAUFENTHALT VON WENIGER ALS 3 ÜBERNACHTUNGEN UND FEIERTAGE Ostern 13.04 - 19.04 Ferragosto 07.08 - 16.08
SUITE Schlaf- und Wohnzimmer separat	137,00 €	141,00 €	146,00 €	
JUNIOR SUITE Schlafzimmer mit Wohnecke	125,00 €	129,00 €	134,00 €	Für diese Preise konsultieren Sie bitte
DOPPELZIMMER SUPERIOR Ehebett oder zwei Einzelbetten King- Size	119,00 €	123,00 €	128,00 €	unsere Homepage www.gardenterme.it oder rufen Sie
DOPPELZIMMER KOMFORT Ehebett oder zwei Einzelbetten	113,00 €	117,00 €	122,00 €	uns einfach an.
DOPPELZIMMER BASIC mit Dusche, ohne Balkon	103,00 €	107,00 €	112,00 €	

Die Preise verstehen sich pro Person und Übernachtung für Aufenthalte von 3 Übernachtungen bzw. 6 Übernachtungen während der Feiertage im Doppelzimmer mit Garden-Verwöhn-Vollpension, 10% MwSt. und können nach Zeitraum (bitte konsultieren Sie die Online-Preisliste) und eventueller Steuergesetzänderungen variieren.

Ortstaxe nicht inbegriffen: € 2,00 / pro Person/Nacht für max. 7 Nächte (vorbehaltlicher Gesetzesänderungen).

#### DIREKTE UND INDIVIDUELLE HOTELRESERVIERUNGEN

#### REDUKTION

- Kinder im Zimmer der Eltern: bis 3 Jahre gratis; ab 4 bis 10 Jahre: 30% Preisnachlass; ab 11 Jahre: 20% Preisnachlass.
- Halbpension: € 6,00. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht zurückerstattet.

#### **AUFPREIS**

- Einzelnutzung pro Übernachtung: Suite € 40,00 Junior € 30,00
   Superior, Komfort und Basic € 11,00
- · Check-out: am Abreisetag bis 12.00 Uhr; Late Check-out, sofern möglich, mit Aufpreis.
- Garage: € 7,00 pro Tag (24 h Videoüberwachung).
- kleine bis mittelgroße Hunde, € 10,00 pro Tag (inkl. Endreinigung des Zimmers mit Desinfektion; Hunde haben leider keinen Zutritt zum Restaurant und zur Thermalabteilung).
- Zimmerservice: € 5,00 pro Service.
- Für spezifische Menüs, im Falle von Allergien / Lebensmittelunverträglichkeiten: bei rechtzeitiger Mitteilung vor Anreise bereitet unser Küchenteam ein spezifisches reduziertes Menü ohne Aufpreis vor.

#### **ANNULLIERUNG**

Annullierung der Buchung, fehlende Anreise, vorzeitige Abreise (für Gruppen/Kongresse/Seminare siehe separates Reglement).

- Bis 72 Stunden vor Anreise: kostenfreie Annullierung.
- Weniger als 72 Stunden vor Anreise: kosten in Höhe von 70 % des gebuchten Aufenthaltes.
- Fehlende Anreise ohne Benachrichtigung: kosten in Höhe von 70 % des gebuchten Aufenthaltes.
- Vorzeitige Abreise: kosten in Höhe von 70 % des gebuchten Aufenthaltes.

Spezialangebote sind nicht kombinierbar.

Im Sinne gegenseitiger Rücksicht bitten wir Sie höflich im Restaurant um angemessene Bekleidung (keine Flipflops und Shorts). Vielen Dank!



DIE FANGOTHERAPIE





Im Thermalzentrum Garden Terme verwenden wir ausschließlich reifen Heilschlamm FANGO D.O.C.®.

Dieser Naturfango ist weltweit aufgrund seiner speziellen Algenart ETS 05 einzigartig,

welche nur im Euganeischen Thermalgebiet vorkommt. Ihre Eigenschaften wirken entzündungshemmend auf den Bewegungsapparat, die Anwendungsgebiete sind vor allem:

Arthrose und degenerative Ausprägungen, Osteoporose sowie extra-artikuläres Rheuma.

Hotel Garden Terme wird vom italienischen Gesundheitssystem als Thermalzentrum mit höchster Bewertungsstufe (1° superiore) anerkannt.

#### **FANGO-KURPAKET**

Die Paketpreise umfassen: ärztliche Untersuchung zu Kurbeginn sowie während der Kur, Ganzkörperpackung mit FANGO D.O.C.®, Reinigungsdusche, Ozonbad, Reaktionsmassage von 25 Min., Bademantel für die Kur sowie spezifisches Mineralgetränk.

PAKETE FANGOANWENDUNGEN	5	6	8	10	12
Pro Person	362,00 €	427,00 €	557,00 €	687,00 €	817,00 €







GARDEN BENESSERE Wohlfühlwoche

# WOHLFÜHLWOCHE - 6 ÜBERNACHTUNGEN MIT FANGO D.O.C.® - ANWENDUNGEN

#### **FANGO PLUS**

Unsere bewährte Formel, um alle außerordentlichen Eigenschaften des Naturheilmittels Fango zu erleben.

6 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension

- · 1 ärztliche Untersuchung vor und während der Fangokur
- · 5 Anwendungen mit FANGO D.O.C.® Ganzkörper, Ozonthermalbad, Reaktionsmassage je 25' sowie Kurbademantel
- · 1 Körper scrub mit reinigender Salzmassage, 50'
- · 1 Lymphdrainage Ganzkörper Vodder-Methode, 50'
- · 5 Inhalationen mit salz-brom-jodhaltigem Thermalwasser

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
1.130 €	1.148 €	1.178 €

#### **FANGO LIGHT**

Die natürliche Heilerde mit der Urwärme des Thermalwasser und sofortiges Wohlbefinden.

6 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension

- · 1 ärztliche Untersuchung vor und während der Fangokur
- · 3 Anwendungen mit FANGO D.O.C.® Ganzkörper, Ozonthermalbad, Reaktionsmassage je 25', Kurbademantel
- · 1 Nacken-Kopf-Schulter-Massage in der Kabine, 25'
- · 1 Fußreflexmassage chinesische Technik, 25'

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
892 €	910 €	940 €

#### LEICHTE BEINE: VENEN UND BEWEGUNGS-REGENERATION

Eine wahre Alternative zur warmen Fangopackung mit exklusiven ETS 04- Algen aus unserer Fangozucht.

- · 1 ärztliche Untersuchung zu Kurbeginn sowie während der Kur
- 5 Anwendungen mit FANGO D.O.C.® KALTPACK angereichert mit ETS 04-Algen und Thermalozonbad
- · 5 Teillymphdrainagen Vodder-Methode, 25'

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
1.030 €	1.048 €	1.078 €

#### 6 ÜBERNACHTUNGEN MIT MASSAGEANWENDUNGEN

#### GARDEN SAFE & SPA

Sichere und unbeschwerte Wohlfühltage zur Stärkung Ihres Immunsystems

6 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension

- · 1 Ayurvedamassage Abhyanga-ausgleichend, 50'
- · 1 Peruanische Gesichts-Hals- und Kopfmassage mit Wildrosenöl 25'
- 1 FANGO D.O.C.® KALTPACK für die Beien mit ETS 04 Algen (mit Thermalozonbad),
- · 1 Lymphdrainage Ganzkörper VODDER® Methode, 50' oder 1 Sportmassage, 50'

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
825 €	849 €	873 €

#### PERFECT BODY FÜR DIE DAME

Beginnen Sie Ihr persönliches Körperprogramm mit dieser speziell für die Dame konzipierten Thermenwoche

- · 2 Körperbehandlungen Thermal5colours® mit Bioheilerde YELLOW reduzierend entschlackend, 50'
- · 2 Detox-Antizellulite-Behandlung VITALIS®, 50'
- · 1 Abdomen-Bauchbehandlung VITALIS®, 50'

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
954 €	978 €	1.002 €

# PHYSIOTHERAPIE UND REHABILITATION 6 ÜBERNACHTUNGEN

#### REHABILITATION FÜR DIE SCHULTER

Rehabilitationsbehandlung für die folgenden Pathologien: Sehnenscheidenentzündung, Schleimbeutelentzündung, Luxationen, posttraumatische Verletzungen, postoperative Rehabilitation von Endoprothetik, Schulterdachplastik, Rekonstruktion der Rotatorenmanschetten.

#### 6 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension

- · 1 fachärztliche Untersuchung (Physiater/Orthopäde) und anschliessende Kontrolle
- · 5 Physiokinesitherapien, 25'
- · 5 Hydrokinesitherapien im Thermalwasser, 25'
- 5 Behandlungen mit T.E.C.A.R., 25' (Es handelt sich um eine Technik, die elektromagnetische Energie auf biologisches Gewebe anwendet und so die natürlichen Heilungsprozesse aktiviert sowie Entzündungen abklingen lässt)

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
1.253 €	1.271 €	1.301 €

#### REHABILITATION FÜR DIE HÜFTE

Konservative Rehabilitationsbehandlung bei Koxarthrose, Rehabilitation und funktionelle Erholung nach einer Hüftprothese.

- · 1 fachärztliche Untersuchung (Physiater/Orthopäde) und anschließende Kontrolle
- · 5 Physiokinesitherapien, 25'
- · 5 Hydrokinesitherapien im Thermalwasser, 25'
- 5 Behandlungen mit T.E.C.A.R., 25' (Es handelt sich um eine Technik, die elektromagnetische Energie auf biologisches Gewebe anwendet und so die natürlichen Heilungsprozesse aktiviert sowie Entzündungen abklingen lässt)

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
1.253 €	1.271 €	1.301 €

#### REHABILITATION FÜR DAS KNIE

Konservative Behandlung bei Gonarthrose, präoperative Muskelvorbereitung/-stärkung, postoperative Rehabilitation von Arthro-Prothese, Total - oder Einzelprothese des Kniegelenkes.

#### 6 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension

- · 1 fachärztliche Untersuchung (Physiater/Orthopäde) und anschließende Kontrolle
- · 5 Physiokinesitherapien, 25'
- · 5 Hydrokinesitherapien im Thermalwasser, 25'
- 5 Behandlungen mit T.E.C.A.R., 25' (Es handelt sich um eine Technik, die elektromagnetische Energie auf biologisches Gewebe anwendet und so die natürlichen Heilungsprozesse aktiviert sowie Entzündungen abklingen lässt)

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
1.253 €	1.271 €	1.301 €

#### DORN° UND BREUSS° METHODE

Besonders indiziert bei Pathologien der Halswirbelsäule, Rückenschmerzen, Diskopathien und zur Haltungskorrektur / Ausrichtung der Wirbelsäule und der Gelenke.

- · 1 fachärztliche Untersuchung (Physiater/Orthopäde) und anschliessende Kontrolle
- · 1 DORN® Therapie sanfte Therapie für Wirbelsäule und Gelenke, 50'
- · 1 BREUSS® Massage zur Wirbelsäulenregeneration, 25'
- · 2 Wirbelsäulenmassagen, 25'
- · 1 mal individuelle Spezialgymnastik / Back School, 25'

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
878 €	896 €	926 €

#### WIRBELSÄULE BASIC

Besonders indiziert für alle Pathologien der Halswirbelsäule, Diskopathien, bei degenerativer Arthrose und Haltungsstörungen.

#### 6 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension

- · 1 fachärztliche Untersuchung (Physiater/Orthopäde) und anschliessende Kontrolle
- · 3 Hydrokinesitherapien im Thermalwasser, 25"
- · 3 mal individuelle Spezialgymnastik / Back School, 25'
- · 1 DORN® Therapie sanfte Therapie für Wirbelsäule und Gelenke, 50'
- · 2 BREUSS® Wirbelsäulemassage, 25'

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
1.040 €	1.058 €	1.088 €

#### WIRBELSÄULE INTENSIV

Angezeigt bei wichtigen Funktionsstörungen der Halswirbelsäule, insbesondere bei Rückenschmerzen, Wirbelsäulenstenose sowie für die postoperative Funktionswiederherstellung.

- · 1 fachärztliche Untersuchung (Physiater/Orthopäde) und anschliessende Kontrolle
- · 5 Physiokinesitherapien, 25'
- · 5 Hydrokinesitherapien im Thermalwasser, 25'
- 5 Behandlungen mit T.E.C.A.R., 25' (Es handelt sich um eine Technik, die elektromagnetische Energie auf biologisches Gewebe anwendet und so die natürlichen Heilungsprozesse aktiviert sowie Entzündungen abklingen lässt)

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
1.253 €	1.271 €	1.301 €

#### **GOLF UND THERME**

Das Hotel Garden ist traditionell den Freunden des Golfsports verpflichtet. Auch in dieser Saison helfen wir unseren Golffreunden sehr gerne bei der Planung. Es erwarten Sie 5 Golfplätze in der Umgebung mit günstigen Konditionen für unsere Gäste: Frassanelle (18 Loch), Montecchia (27 Loch), Padova-Valsanzibio (27 Loch), Albarella (18 Loch), Cà della Nave (18 + 9 Loch).

Unser Service für Sie: Buchung, Transfers, Ausrüstung und Golf-Cars.

#### **Drei Tage Golf Pur\*\***

3 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhn-Halbpension

- · 2 Green Fee nach Wahl
- · 1 Wirbelsäulenmassagen, 25'
- · 1 Golf-Massage spezifisch regenerierend, 25'
- \*\* Einzelzimmeraufpreis / Aufenthalt € 33,00

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
498 €	510 €	522 €

#### **SECHS TAGE GOLF PUR\***

6 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhn-Halbpension

- · 5 Green Fee nach Wahl (Garden-Vorteil: Fünftes Green Fee gratis)
- · 2 Wirbelsäulenmassagen, 25'
- · 2 Golf-Massage spezifisch regenerierend, 25'
- \* Einzelzimmeraufpreis / Aufenthalt € 66,00

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
1.018 €	1.042 €	1.066 €

Die Preise gelten pro Person von Montag bis Freitag; samstags und sonntags gilt ein Aufpreis von € 12,00 bis € 15,00 pro Green Fee.

Die oben genannten Golfplätze haben ihre Saisonzeiten in Höchstsaison. Hochsaison. Nebensaison. Vorfeiertage und Feiertage

unterteilt. Die Preise variieren deshalb je nach Saison und Golfclub zwischen € 57,00 und € 84,00.

Bitte verlangen Sie den entsprechenden Voucher an der Rezeption.

GARDEN BENESSERE KURZAUFENTHALT

#### **ORIENTAL WELLNESS**

Um das psycho-physische Gleichgewicht wiederzufinden: mit der Weisheit orientalischer Tradition

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension
- · 1 Ayurvedamassage Abhyanga-ausgleichend, 50'
- · 1 Tibetanische Klangmassage, 50'
- · 1 Fussreflexzonenmassage, 25'

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
468 €	480 €	492 €

#### **NATURFANGO ENTDECKEN**

Die gesamte Erfahrung der Euganeischen Thermen in einer Formel

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension
- · 1 Ärztliche Untersuchung vor der Fangokur
- · 2 Anwendungen mit FANGO D.O.C.® Ganzkörper, Ozonthermalbad, Reaktionsmassage je 25' sowie Kurbademantel
- · 1 Inhalation mit salz-brom-jodhaltigem Thermalwasser

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
523 €	535 €	547 €

#### **MOMENTO ROMANTICO\***

- Für mehr Zweisamkeit und gemeinsame Zeit der Regeneration 3 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension
- 1 Romantisches Frühstück im Zimmer
- · 1 Körperbehandlung Thermal5colours® mit Bioheilerde White microscrub, 50'
- · 1 Entspannenden Paarmassage (1 Person), 50'
- · 1 Peruanische Gesichts-, Hals- und Kopfmassage mit Wildrosenöl, 25'
- · 1 Inhalation mit salz-brom-iodhaltigem Thermalwasser

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
507 €	519 €	531 €

<sup>\*</sup> Der Inhalt dieses Wohlfühlpaketes kann für Sie und Ihn individuell angepasst werden.

#### REGENERATION FÜR DEN RÜCKEN

Zur Stärkung und Regeneration Ihrer Wirbelsäule

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension
- · 1 Rückenbehandlung regenerierend VITALIS®, 50'
- 1 Nacken-Kopf-Schulter-Massage, 25'

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
410 €	422 €	434 €

Die Pakete verstehen sich pro Person und enthalten einen interessanten Nachlass auf die Einzelpreise. Einzelzimmeraufpreis bei 3 Übernachtungen: € 33,00

#### AKTIVIEREND

#### **Zur Energiesteigerung**

1 oder 2 Übernachtung(en) im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension

- · 1 Indonesische Massage, 50'
- 1 revitalisierende Massage für Beine und Füße mit Wacholder-Wildrosen-Balsam, 25'
- · 1 Inhalation mit salz-brom-jodhaltigem Thermalwasser

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
1 Übernachtung	1 Übernachtung	1 Übernachtung
212 €	<b>216</b> €	220 €
2 Übernachtungen	2 Übernachtungen	2 Übernachtungen
316 €	324 €	332 €

#### REGENERIEREND

Entspannt den ganzen Körper

1 oder 2 Übernachtung(en) im Doppelzimmer Komfort mit Garden-Verwöhnpension

- · 1 Relaxmassage mit ätherischen Ölen und Essenzen, 50'
- · 1 Nacken-Kopf-Schulter-Massage in der Kabine, 25'

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
1 Übernachtung	1 Übernachtung	1 Übernachtung
200 €	204 €	208 €
2 Übernachtungen	2 Übernachtungen	2 Übernachtungen
304 €	<b>312 €</b>	320 €

#### **GARDEN BEAUTY**

Schön durch die Natur der Therme

- · 1 Gesichtsbehandlung intensiv reinigend VITALIS®, 50'
- · 1 Körper Scrub, 25'

NEBEN SAISON	SAISON	HOCH SAISON
1 Übernachtung	1 Übernachtung	1 Übernachtung
203 €	<b>207</b> €	<mark>211 €</mark>
2 Übernachtungen	2 Übernachtungen	2 Übernachtungen
307 €	315 €	323 €



Das Thermalzentrum Garden ist mit 20 hochqualifizierten Mitarbeitern besetzt, jeweils spezialisiert auf Naturfango, medizinischen Anwendungen, Thermalbehandlungen, Rehabilitation, Regeneration und Entspannung. Alle Therapeuten haben Pflichtlehrgänge an der Universität Padua besucht ebenso wie jährliche Fortbildungsprogramme.

### EINZELNE Anwendungen

#### MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN

- Elektrokardiogramm € 48
- 2. Infiltration € 56
- 3. Injektion € 20
- 4. Otoskopie und Ohrspülung € 50
- 5. Chiropraktik / Osteopathie € 64
- 6. Wundversorgung komplex € 20 € 62
- 7. Rezeptverschreibung € 12
- Ärztliche Kontrolle/ Konsultation beim kurärztlichen Direktor € 21
- Ärztliche Untersuchung vor der Fangokur €37
- 10. Ärztliche Untersuchung beim Facharzt € 120
- 11. Ärztliche Untersuchung im Zimmer € 42
- 12. Ärztliche Untersuchung im Notfall € 62
- 13. Ärztliche Untersuchung im Notfall und nach 20 Uhr € 82
- Fachärztliche Untersuchung (Physiater/Orthopäde) € 120
- 15. Kontrolluntersuchung (Physiater/Orthopäde) € 100

#### **THERMALANWENDUNGEN**

- 30. Klassisches Thermalbad in der Einzelkabine € 29
- 31. Fango D.O.C.® Ganzkörper oder Teilbehandlung, Thermalozonbad, Reaktionsmassage, 25' (1-4 Beh.) € 81

- 32. Fango D.O.C.® Ganzkörper oder Teilbehandlung, Thermalozonbad, Reaktionsmassage, 25' (ab 5 Beh.) € 65
- 33. Fango D.O.C.® Ganzkörper oder Teilbehandlung, mit Thermalozonbad ohne Reaktionsmassage € 45
- 35. Fango D.O.C.® Kaltpack mit ETS 04 Algen mit Thermalozonbad € 45
- 36. Fango D.O.C.® Gesicht und Stirn bei Kopfschmerz und Sinusitis, 25' € 36
- 37. Fango D.O.C.® Hände, ohne Thermalozonbad, 20' € 22
- Bioheilerde-Körperpackung mit Fango d.o.c.<sup>®</sup> mit Thermalozonbad € 45
- Aufpreis für Ozonbeigabe zum klassischen Thermalbad € 9
- 40. Leihgebühr Bademantel für den Aufenthalt € 10

#### INHALATIONSTHERAPIE

- 41. Inhalation oder Aerosol mit salz-brom-jodhaltigem Thermalwasser € 12
- 42. Inhalation mit Original-Tabiano-Wasser € 15
- 43. Nasendusche mit vernebeltem Thermalwasser € 13

#### KLASSISCHE MASSAGEN

- 50. Lymphdrainage Ganzkörper Vodder-Methode, 50' € 58
- 51. Lymphdrainage mit Beinbandagen Vodder-Methode, 50' € 62
- 52. Lymphdrainage Beine oder Arme Vodder-Methode, 25' € 36

- 53. Klassische Massage, 25' € 36
- 54. Ganzkörpermassage, 50' € 58
- 55. Sportmassage tonisierend, 50' € 58
- 56. Wirbelsäulenmassage, 25' € 36
- 57. Kranio-Sakral-Behandlung, 50' € 62
- 58. **NEU** Nacken-Kopf-Schulter-Massage, 25' € 36

#### **PHYSIOTHERAPIE**

- 117. Hydrokinesitherapie im Thermalbad, 25' € 39
- 118. Physiotherapie, 25' € 39
- 119. Atem-Physiotherapie, 25' € 39
- 120. Behandlung mit T.E.C.A.R. 25' € 39

#### WELLNESSMASSAGEN

- 80. Vier-Hände-Massage, 50' € 109
- 81. Kerzenmassage, 50' € 60
- 82. Bachblütenmassage®, 50' € 62
- 83. Massage "Himmel und Erde", 50' € 58
- 84. Paar-Massage, für 2 Personen, 50' € 119
- 85. Massage "for kids", 25' € 36
- 86. Relaxmassage "California", 50' € 58
- 87. Lomi Lomi Massage, 50' € 58
- 88. Fuß- und Beinmassage mit Wacholdergel und Wildrose, 25' € 36
- 89. Relaxmassage "Serenity" mit warmen Lavendelstempeln, 50' € 60
- 90. Relaxmassage mit ätherischen Ölen und Essenzen, 50' € 60
- 91. Stone Therapy Ganzkörper, 50' € 60

- 92. Watsu® im Thermalbad, 50' € 62
- 93. **NEU** Ocean Massage, 50' € 60

#### **ORIENTALISCHE MASSAGEN**

- 100. Amazonia® Massage, 50' € 60
- 101. Antistressmassage Oriental Spa, 50' € 60
- 102. Ayurvedamassage Shirodara mit warmem Stirnöl, 50' € 68
- 103. AyurvedamassageAbhyanga-ausgleichend, 50' € 60
- 104. Ayurvedamassage Abhyanga-ausgleichend als Vier-Hände-Massage, 50' € 109
- 105. Ayurvedamassage Pindasweda (mit warmen Kräuterstempeln), 50' € 64
- 106. Indonesische Massage, 50' € 60
- 107. Maori® Massage, 50' € 60
- 108. Tibetanische Klangmassage, 50' € 60
- 109. Thai-Massage, 50' € 60
- 110. Gesichts-Reflexzonen-Massage: Vietnamesische Multireflexzonenmassage – Methode Dien Chan®, 25' € 36
- 111. Hand-Reflexzonen-Massage bei Arthrose an den Händen, 25' € 36
- 112. Fuß-Reflexzonen-Massage chinesische Technik, 25' € 36
- 113. Shiatsu, 50' € 62
- 114. Shiatsu mit kraniosakraler Behandlung, 50' € 62

#### BEAUTY-GESICHTSBEHANDLUNGEN

- 251. Färben der Wimpern oder Färben der Augenbrauen, 15' € 19
- 252. Gesichtslymphdrainage, 25' € 36
- 253. Peruanische Gesichts-Hals- und Kopfmassage mit Wildrosenöl, 25' € 38
- 254. Gesichtsbehandlung straffend mit Glykolsäure, 50' € 67
- 255. Gesichtsbehandlung mit liftender Selbstwärmemaske, 50' € 67
- 256. Vitalis® Gesichtsbehandlung intensiv reinigend, 50' € 60
- 257. Vitalis® Gesichtsbehandlung cellular recreation, 50' € 67
- 258. Vitalis® Gesichtsbehandlung intensive biolifting, 75' € 92
- 259. Vitalis® Gesichtsbehandlung power lifting für Ihn, 50' € 62
- 260. Bioheilerde-Gesichtsbehandlung reinigend, 25' € 37
- 261. Gesichtsbehandlung Thermal5colours® mit Bioheilerde und Algen- red antioxidierend, 50' € 67
- 262. Ultrasonic facial lift Vitalis®, 50' €89
- 263. Supreme ultrasonic facial lift Vitalis®, 75' € 129
- 264. Gesichtsmassage mit rosa Quarz und Jadekristallen, 25' € 37
- 265. **NEU** Gesichtsbehandlung intensiv mit Kollagenmaske, 50' € 77

#### ERGÄNZENDE BEAUTY-BEHANDLUNGEN

- 231. Beine komplett, 50' € 49
- 232. Teilepilation Beine oder Rücken, 25' € 29
- 233. Teilepilation (Wimpern oder Gesicht oder Achseln oder Leisten), 15' € 19

#### HÄNDE UND FÜSSE

- 234. Maniküre mit transparentem Nagellack, 25' € 31
- 235. Maniküre mit farbigem Nagellack, 25' € 40
- 236. Pediküre, 50' € 43
- 240. Behandlung für Hände und Füße mit Paraffin und Glykolsäure, 25' € 30

#### NAGELPFLEGE

- 237. Nägel lackieren, 15' € 19
- 238. Lackieren mit semipermanentem Lack, 25' € 30
- 239. Lack entfernen bei semipermanentem Lack, 15' € 19

#### BEAUTY-Körperbehandlungen

- 201. Körper Scrub, 25' € 39
- 202. Körper Scrub mit reinigender Salzmassage, 50' € 62
- 203. Körper Scrub mit Kaffee- und Kakao-Extrakt, Kiwi-Samen und belebender Massage, 50' € 67

- 204. Detox-Antizellulite-Behandlung Vitalis®, 50' € 67
- 205. Abdomen-Bauchbehandlung Vitalis®, 50' € 62
- 206. Rückenbehandlung –regenerierend Vitalis®, 50' € 62
- 207. Körperbehandlung "Gute Laune" mit warmem Schokoladenmousse, Schoko-und Pfefferextrakt, 50' € 67
- 208. Nährende Körperbehandlung mit Honigmassage, 50' € 62
- 209. Körperbehandlung straffend und formend mit Wärmepack, 50' € 67
- 210. Körperbehandlung Thermal5colours® mit Bioheilerde White microscrub, 50' € 67
- 211. Körperbehandlung Thermal5colours® mit Bioheilerde Yellow entschlackend, 50' € 67
- 212. Körperbehandlung Thermal5colours® mit Bioheilerde Red antiage, 50' € 67
- 213. **NEU** Körperbehandlung Anti-age Beruhigend oder feuchtigkeitsspendend Vitalis®, 50' € 67

#### SPEZIFISCHE BEAUTY-BEHANDLUNGEN FÜR DAS HAAR

245. FANGO D.O.C.® - trikologische Haarbehandlung mit Bioheilerde: gegen Haarverlust, reparierend, nährend und reinigend, 40' € 49

246. FANGO D.O.C.® - trikologische Haarbehandlung mit Bio Heilerde: gegen Haarverlust, reparieren, nährend und reinigend, und anschliessender Haarwäsche und Föhnen, 40' € 64

#### **GESUNDHEITSPASS®**

- 161. Aqua Healing –Behandlung im Thermalbad, 25' € 39
- 162. Aqua Healing –Behandlung im Thermalbad, 50' € 60
- 163. Individuelles Trainings- und Gymnastikprogramm € 15
- 164. Individuelle Spezialgymnastik (Schultern, Atmung, Haltung, Rückenschule, 25' € 39
- 165. Individuelle Therapiegymnastik im Thermalbad, 25' € 39
- 166. Schwimmunterricht individuelles Training, 25' € 39
- 167. DORN® Therapie sanfte Therapie für Wirbelsäule und Gelenke, 50' € 60
- 168. BREUSS® Massage zur Wirbelsäulenregeneration, 50' € 60
- 169. BREUSS® Massage zur Wirbelsäulenregeneration, 25' € 39





Eine Kombination aus der Tradition sowie antiker Kulturen harmonisieren Körper und Geist.

KÖRPER ANWENDUNGEN WOHLFÜHL MASSAGEN ORIENTALISCHE MASSAGEN GARDEN BEAUTY

#### NÜTZLICHE INFORMATIONEN

- Aufenthalt im Spa-und Wellness-Zentren: Unsere Wellness- und Spa-Zentren sind Ruhezonen. Bitte beachten Sie die Ruhe. Der Zugang zum Dampfbadbereich, der Thermalgrotte und der finnischen Sauna ist Kindern unter 14 Jahren nicht gestattet. Wir empfehlen keine Wertsachen mitzubringen.
- Information und Reservierungen: Die Wellness-Rezeption steht Ihnen zur Verfügung für Informationen, Reservierungen und nützliche Ratschläge. Bitte buchen Sie Ihre Termine im Voraus, wenn möglich, vor Ihrer Ankunft.
- **Gesundheit und Schwangerschaft:** Bei gesundheitlichen Fragen oder Schwangerschaft informieren Sie uns bitte bei der Reservierung. Wir empfehlen eine ärztliche Kontrolle.
- **Bekleidung:** Bitte kommen Sie einige Minuten vor der festgesetzten Zeit in Bademantel zu Ihrer Behandlung. Bei Shiatsu und Thai-Behandlungen empfehlen wir bequeme Kleidung oder Trainingsanzug.
- Stornierung: Wenn Termine nicht mindestens einen Tag zuvor storniert werden, müssen wir leider 100% der gebuchten Behandlung in Rechnung stellen.
- Bezahlung: Die Behandlungen werden direkt auf das Zimmerkonto gebucht.



#### KINESITHERAPIE

Sie wird im Rahmen der Rehabilitation ausschließlich von Physiotherapeuten gemäß genauer ärztlicher Anweisung praktiziert. Sie verbessert die Beweglichkeit und ist insbesondere vor und nach dem Einsatz von Gelenkprothesen, bei Traumafolgen und bei Periarthritis im Bereich der Hüfte geeignet.

€ 39 - 39 Min.

#### HYDROKINESITHERAPIE

Hierbei handelt es sich um eine auf der Bewegung (Kinesi) im Wasser (Hydro) basierende Therapie, welche verschiedene im Wasser praktizierte Behandlungstechniken verbindet. Die Hydrokinesitherapie kann idealerweise mit der klassischen Physiotherapie kombiniert werden.

€ 39 - 25 Min.

#### **ACQUA HEALING**

Eine besonders entspannende, im warmen Thermalwasser praktizierte Massage. Die Bewegungen werden mit einem sanften Stretching und der für das Shiatsu typischen Druckausübung kombiniert, während das Wasser zur Wiege für den eigenen Körper wird. Auf diese Weise wird die Leichtigkeit des Eigengewichtesim Wasser genutzt, um die Wirbel der Wirbelsäule zu lösen, die Gelenke zu drehen und die Muskeln zu dehnen.

€ 39 - 25 Min. | € 60 - 50 Min.

#### BACK SCHOOL - RÜCKENSCHULE

Die moderne Back School ist eine Art sanfte "Gebrauchsanleitung" für die Wirbelsäule. In die Back School fließen viele Prinzipien unterschiedlicher Therapiemethoden ein. Nimmt man über lange Zeit täglich falsche Haltungen ein, ersetzt das Nervensystem das exakte Bild der Wirbelsäule und nimmt die falsche Haltung als normal an.

€ 39 - 25 Min.

#### RÜCKEN- UND HALTUNGSGYMNASTIK

Sie verbessert das eigene Körpergefühl, wobei regelmäßiges Training die Muskulatur der Wirbelsäule kräftigt, Spannungen löst und die Elastizität der Gelenke verbessert.

€ 39 - 25 Min.

#### **ATEMGYMNASTIK**

Sie umfasst spezifische Übungen zur Verbesserung der Atmung, welche die Muskulatur kräftigen und den Atemfluss verbessern. Sie ermöglich einen besseren Einsatz der Bauchmuskulatur, insbesondere des Zwerchfells.

€ 39 - 25 Min.

#### OCEAN MASSAGE

Eine Massage, die spezifische Düfte, Farben und Meeresgeräusche miteinander verbindet. Sie beruhigt das Gemüt und entspannt den Körper, ganz von der "Stimmung und den sanften Wogen des Meeres".

€ 60 - 50 Min.

# Lymphdrainage - Ganzkörper - Vodder-Methode

Eine außerordentliche therapeutische Technik, die mit leichten Pumpberührungen, in Richtung der lymphatischen Bahnen durchgeführt wird, um die Beseitigung der überschüssigen Flüssigkeit zu erleichtern.

€ 58,00 - 50 Min.

#### LYMPHDRAINAGE - MIT BEINBANDAGEN VODDER-METHODE

Ideale Behandlung bei Problemen der Blutzirkulation und schweren Beinen.

€ 62,00 - 50 Min.

#### LYMPHDRAINAGE - BEINE ODER ARME - VODDER-METHODE

Sie konzentriert sich auf bestimmte Punkte des Körpers, um die Lymphzirkulation zu verbessern und Schwellungen zu beseitigen. € 36,00 - 25 Min.

#### VIER-HÄNDE - MASSAGE

Durchgeführt von zwei Therapeuten sorgt sie für eine vollständige Entspannung des Körpers. Die symmetrischen und synchronisierten Bewegungen maximieren die Wirksamkeit der gesamten Massage.

€ 109,00 - 50 Min.

#### PAAR - MASSAGE FÜR 2 PERSONEN

Durchgeführt von zwei Therapeuten gleichzeitig fördert sie Entspannung, Harmonie und Zweisamkeit.

€ 119,00 - 50 Min.

#### KLASSISCHE MASSAGE

Kein Zweifel, sie ist wohl die bekannteste und beliebteste Massage. Sie löst Muskelverspannungen und erhöht die Flexibilität des Körpers, regt die Blutzirkulation, sorgt für eine intensive Vitalität, lindert Stress und Müdigkeit.

€ 36,00 - 25 Min.

#### **GANZKÖRPERMASSAGE**

Diese Massage ist vor allem auf die Behandlung der Oberhautgewebe, der Unterhaut, Muskeln, Sehnen und Bänder abgestimmt. Bei ihr kommen die drei klassischen Massagephasen Wärmen, Kneten und Reiben zum Einsatz, mit denen die Durchblutung verbessert und die Muskulatur angeregt sowie Beweglichkeit und Entspannung gefördert werden.

€ 58,00 - 50 Min.

#### **SPORTMASSAGE**

Verbessert den Muskeltonus und bereitet auf sportliche Betätigung vor. Ebenso unterstützt sie die Muskeln nach dem Sport beim Abbau der Milchsäure und optimiert in beiden Fällen die Gelenkfunktionen.

€ 58.00 - 50 Min.

#### WIRBELSÄULENMASSAGE

Die Wirbelsäulenmassage befreit von Muskelverhärtungen und löst Verspannungen. Die Meridianwirkung auf die Wirbelnerven regt die Organfunktionalität an und erhält auf diese Weise das physiologische Gleichgewicht. Mit Hilfe gezielter Bewegungen unterstützt sie das Bewusstsein für die eigene Körperhaltung.

€ 36,00 - 25 Min.

#### KRANIOSAKRALE THERAPIE

Das Kranio-Sakral-System besteht aus dem Schädel (Cranium), der Wirbelsäule und dem Kreuzbein (Sakrum). Das System, in dem sich das Gehirn und das Rückenmark befindet, ist von Membranen umschlossen, die in sich ein hydraulisches System der Cerebrospinalflüssigkeit einschließen. Die Kranio-Sakral-Therapie unterstützt die Beseitigung von Fehlfunktionen und aktiviert die eigenen Selbstheilungskräfte. Der Therapeut wirkt auf besondere Körperzonen ein, indem er die unbewussten Bewegungen der Schädelknochen, des Kreuzbeins, des Gehirns und des Rückenmarks sowie der Membranen und der Rückenmarksflüssigkeit nutzt.

€ 62,00 - 50 Min.

#### ENTSPANNENDE "CALIFORNIA"-MASSAGE

Eine tief entspannende Ganzkörper-Ölmassage. Sie erreicht eine sehr sanfte und tiefe Empfindung im Körper, verbessert den Gemütszustand und das psychophysische Gleichgewicht. Dieser wohltuende Effekt wird durch den Einsatz von entspannendem Öl sowie dessen wärmenden, schützenden und lindernden Eigenschaften unterstützt.

€ 58,00 - 50 Min.

#### STONE THERAPY - GANZKÖRPER

Die warmen Basaltsteine vulkanischen Ursprungs wirken auf das lymphatische System günstig, und stimulieren die Entgiftung des Körpers. Des Weiteren reaktivieren sie die Energiezentren des Körpers auf eine sanfte und effiziente Art und Weise, schenken neue Kraft und Energie.

€ 60,00 - 50 Min.

## FUSS -UND BEINMASSAGE MIT WACHOLDERGEL UND WILDROSE

Der Protagonist ist eine duftende und erfrischende Creme, die Erleichterung und Komfort verspricht. Energie-Punkte on Füssen und Beinen, für eine intensive Entspannung des ganzen Körpers werden gelöst.

€ 36,00 - 25 Min.

## RELAXMASSAGE "SERENITY" MIT WARMEN LAVENDELSTEMPELN

Eine Kombination aus Entspannungsmassage und der Verwendung von warmen Stempeln, die auf Nervenenden der Wirbelsäule wirken, auf Hände und Füße unter Abgabe von Wärme und einem intensiven wohltuenden Duft.

€ 60,00 - 50 Min.

#### LOMI LOMI MASSAGE

Entspannung aus Hawaii gegen Ihren Alltagsstress. Diese Massage umschmeichelt Körper und Geist, Ruhe breitet sich aus und Gedanken werden leicht. Flüssige Bewegungen wie Meereswellen, Hände und Unterarme interpunktieren mit unterschiedlichen Intensitäten den ganzen Körper.

€ 58,00 - 50 Min.

#### MASSAGE "HIMMEL UND ERDE" FÜR DEN KOPF, DEN HALS UND DIE FÜSSE

Die beliebtesten der Massagezonen werden bei dieser Behandlung stimuliert und entspannt, bringen Ihren Körper in Einklang und helfen, Ihren Energiespeicher neu aufzuladen.

€ 58,00 - 50 Min.

#### BACHBLÜTENMASSAGE®

Ganzheitliche Relaxmassage leicht, aber dennoch tief, unter Verwendung von Ölen und kostbaren Essenzen, auf Basis von Bachblüten für geistiges und körperliches Gleichgewicht und Harmonie. € 62,00 - 50 Min.

#### **CANDLE MASSAGE**

Entspannung bei Kerzenschein: diese Massage entspannt und kräftigt gleichzeitig; mit wertvoller Massagebutter und pflanzlichen duftenden Ölen, welche die Haut mit zarter Wärme erreichen. So werden Spannungen gelöst und ein angenehmes Körpergefühl entsteht bei einer gleichzeitig strahlenden Haut.

€ 60,00 - 50 Min.

## RELAXMASSAGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN UND ESSENZEN

Weiche Bewegungen, geschmeidig und umfassend im Einklang mit sanften nährenden Aromaölen. Die Massage hat vor allem eine lockernde und lösende Wirkung und schenkt umfassende Regeneration.

€ 60,00 - 50 Min.

#### AYURVEDAMASSAGE SHIRODARA MIT WARMEM STIRN OL

Diese Technik wird auf der Stirn mit durchgeführt, einem dünnen Strom von warmem Öl, zwischen den Augenbrauen, am sog. dritten Auge. Dieser Punkt auch sechstes Chakra genannt, ist der Sitz der geistigen und intellektuellen Fähigkeiten. Diese zarte Stimulation beruhigt den Geist, schenkt Harmonie und innere Wachheit, Konzentration und Selbstbewusstsein.

€ 68,00 - 35 Min.

#### INDONESISCHE MASSAGE

Eine antike Technik, die auf die tiefen Muskeln wirkt, auf das Gefäß- und Lymphsystem, insbesondere auf die muskulären Strukturen des dorsalen Bereichs. Sie löst Muskelverspannungen und verbessert die Durchblutung.

€ 60,00 - 50 Min.

#### HÄNDE-REFLEXZONEN-MASSAGE

Schon ein leichter Druck auf den richtigen Reflex-Punkt wirkt entspannend, löst Blockaden, aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Die Reflexzonen-Massage speziell für die Hände dient konkret der Schmerzlinderung, der Entspannung der Gelenke sowie der umfassenden Revitalisierung. Die gezielte Daumendruck-Massage kann sämtliche Organe und Körperbereiche auf indirekte Weise stimulieren.

€ 36,00 - 25 Min.

#### AYURVEDAMASSAGE ABHYANGA-AUSGLEICHEND

Die Verschmelzung von Körper-Geist-Seele, wird von den drei Doshas "Vata, Pitta und Kapha", beherrscht. Sie charakterisieren jede Person zu unterschiedlichen Anteilen; von deren Gleichgewicht hängt unsere Gesundheit ab. Eine sehr ausgleichende Massage, ideal beim Wechsel der Jahreszeiten.

€ 60,00 - 50 Min. / € 109,00 - 50 Min. Vier-Hände

#### AYURVEDAMASSAGE PINDASWEDA

Sie wird durch die Anwendung von warmen Pads, gefüllt mit wertvollen Heilpflanzen durchgeführt. Die Hitze in Kombination mit der Kräutermedizin hat entspannende Wirkung und regt den Fettstoffwechsel und die Entwässerung an. Ideal bei Arthritis, Osteoarthritis und Schwellungen in den Gelenken, Zellulite und Übergewicht. € 64,00 - 50 Min.

#### MULTI-REFLEXZONEN-GESICHTS-BEHANDLUNG: DIEN CHANG® METHODE

Mit der Fingerdrucktechnik werden die Meridiane des Gesichts stimuliert und durch das zentrale Nervensystem Endorfine freigesetzt und die Hautentspannung erleichtert.

€ 36,00 - 25 Min.

#### TIBETANISCHE KLANGMASSAGE

Instrumente alter Zeremonien der lamaistischen Tradition verwenden verschiedene Klangschalen und bringen mit ihren Tönen die harmonischen Pole zum Schwingen: Sie erzeugt tiefe Entspannung, bringt den Körper in Harmonie mit sich selbst und mit der Außenwelt und einen Zustand der absoluten inneren Stille.

€ 60.00 - 50 Min.

#### SHIATSU

Shiatsu ist eine manuelle Körpertherapie, die dazu dient, den Fluss der Lebensenergie (CHI) zu harmonisieren! Durch präzise Druck-Dehntechniken mit den Daumen, Handflächen und Ellenbogen entlang der Meridiane werden Energieblockaden gelöst und neuer Energiefluss hergestellt. Für die Shiatsubehandlung empfehlen wir bequeme Sportbekleidung.

€ 62,00 - 50 Min.

#### SHIATSU UND KRANIOSACRALE BEHANDLUNG

Die Kombination von Shiatsu und der Kranio-Sakral-Therapie verhilft durch sanfte Druckbewegungen, Fehlfunktionen zu beseitigen und die dem Kranio-Sakral-System von Natur innewohnenden selbstkorrigierenden Kräfte zu aktivieren und Blockaden zu lösen. € 62,00 - 50 Min.

#### ANTISTRESS-MASSAGE ORIENTAL SPA

Basierend auf der tausendjährigen indischen Tradition fördert diese Technik unmittelbar das gesamte Wohlbefinden, die oberen Hautschichten werden durchblutet und zur Aufnahme des warmen Öls vorbereitet. Die einzelnen Muskelpartien werden gekräftigt, der Körper insgesamt entschlackt und das gesamte Körpergefühl wieder in Einklang gebracht. Besonders angezeigt bei Blockaden, Niedergeschlagenheit und Stresssituationen.

€ 60,00 - 50 Min.



### AMAZONIA® MASSAGE

Sie unterscheidet von anderen Massagen in der manuellen Pumptechnik, den schaukelnden Bewegungen, den Körperimpulsen. Einige der unmittelbaren Effekte sind Tiefenentspannung, Lösung von Gelenkblockaden und Anti-Stress-Effekt. Die Hängematte und die Wiege sind zwei besondere Vorbilder, von welchen sich diese Schaukeltechnik ableitet.

€ 60,00 - 50 Min.

### THAI-MASSAGE

Es handelt sich um eine Fingerdruckmassage mit Dehnungen, Kompression und Rotation. Diese Art der Massage regt die Lymphe an, harmonisiert das Nervensystem, Muskeln und Bänder. Besonders geeignet zur Behandlung von Kopfschmerzen, Migräne, Arthritis, Nacken- und Lendenschmerzen. Für die Thai-Massage ist leichte und bequeme Sportbekleidung empfehlenswert.

€ 60.00 - 50 Min.

# FUSS-REFLEXZONEN-MASSAGE – CHINESISCHE TECHNIK

Die Fußsohle ist in verschiedene Bereiche aufgeteilt, so dass eine konkrete Verbindung zwischen bestimmten Reflexzonen des Fußes und den Körperorganen besteht. Werden diese Zonen durch gezielten Druck stimuliert, können die entsprechenden Organe angeregt werden. Die Selbstheilungskräfte werden so aktiviert und die Organe besser durchblutet.

€ 36,00 - 25 Min.

#### MAORI®-MASSAGE

Diese Massagetechnik hat ihren Ursprung in Polynesien, auch das Land der antiken Naturweisheiten. Die Methode dieser sehr manuellen Massage erlaubt es auf optimale Weise die einzelnen Gewebe des Körpers zu aktivieren: Die Haut, die Muskelfasern und die tiefer liegende Muskulatur. Diese Heilmassage löst Verhärtungen, lindert Angstzustände und fördert die innere Energie.

€ 60,00 - 50 Min.

## BEHANDLUNGEN MIT THERMALWASSER, MIT THERMALFANGO UND FARB-TONERDEN

THERMAL5COLOURS® ist Farbtherapie, Aromatherapie und Naturheilerde in einem einzigartigen Thermalritual. Jede Farb-Tonerde hat ein eigenes Anwendungsprotokoll, eine bestimmte Zielsetzung und eine individuelle Applikation. Die Farb-Tonerden sind durch ihren exklusiven aktiven Wirkstoff der Algenbestandteile ETS05 - ETS 03 - ETS 08 weltweit einzigartig, welche zusammen mit dem Euganeischen Thermalwasser eine ideale Mischung für Schönheit und Wohlgefühl ergeben.

White / Yellow / Red - Massage, Algenpack, Massage € 67,00 - 50 Min. Gesicht Red - Algenmaske und Massage € 67,00 - 50 Min.

## ○ WHITE ENTSCHLACKEND:

Dieser «Sternenstaub» entfernt sanft überflüssige Hautpartikel und verleiht der Haut Frische und ein strahlendes Aussehen, mit Myrrhe Duft.

## YELLOW ENTWÄSSERND:

Die gelbe Tonerde wirkt besonders auf das Hautgefühl und unterstützt die Wiedererlangung von Energie und Vitalität. Mit der Duftnote der Mittelmeerfeige.

## • RED ANTI-AGE:

Die rote Tonerde wird mit den Polyphenolen aus den Rotweinen der Euganeischen Hügel angereichert und fördert somit zusätzlich die Zellerneuerung des Hautgewebes, stimuliert das Serotonin und wirkt antioxidativ. Mit dem zarten Duft nach roten Trauben.





### BIO HEILERDEMIT FANGO MATURO D.O.C.®

Entgiftende Gesichtspackung mit FANGO MATURO DOC®. Diese spezielle Gesichtsmaske mit natürlicher Heilerde stärkt das Gewebe, revitalisiert und schenkt neue Frische. Die spezielle 24-Stunden-Thermalcreme hinterlässt eine superfeuchte Haut. € 37,00 - 25 Min.

## NÄHRENDE KÖRPERBEHANDLUNG MIT HONIGMASSAGE

Der Honig, welcher alleine schon als "Nektar der Götter" gilt, steht im Mittelpunkt dieser Behandlung und ist reich an natürlichen und wohltuenden Eigenschaften. Die Hautelastizität wird gefördert durch eine allumfassende Körpermassage. Die Wärme des Honigs spendet ein angenehmes Gefühl der Tiefenentspannung. € 62,00 - 50 Min.

### KÖRPERPEELING MIT REINIGENDER SALZMASSAGE

Spezielle natürliche Körperbutter mit florealen Duftnoten, der Tiefenreinigung des Salzes aus dem Toten Meer begleiten diese besonders entgiftende und entschlackende Massage. € 62,00 - 50 Min.

## TRIKOLOGISCHE SPA HAARBEHANDLUNG MIT THERMAL-BIOFANGO

Der natürlich gereifte mit Heilfango Maturo DOC, reich an Oligoelementen und angereichert durch pflanzliche Wirkstoffe hilft mit dieser Behandlung im Falle von nicht krankheitsbedingtem Haarausfall. Bei dieser Anwendung wird das Haar außerdem gereinigt, gekräftigt und mit Nährstoffen versorgt. Besonders geeignet bei dünnem und kraftlosem Haar und zur Unterstützung der Kopfhaut.

€ 49,00 - 40 Min. - € 64,00 mit Fönen

## HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Im 21. Jahrhundert kommen Höchstleistungen nur noch von professionellen Teams davon sind wir überzeugt. Tag für Tag folgen wir unserem Pionieranspruch, Kosmetik, Hightech, Natur und Ästhetik in einzigartiger Qualität zu verbinden: Hightech Natural Cosmetics, für eine neue Generation von Hautpflege.

## TEAM DR. JOSEPH BEDEUTET 100% NATUR UND WIRKUNG IN JEDER DOSE:

- · Spürbarer Soforteffekt
- · Hocheffiziente Hightech Ultraschallbehandlungen
- · Hightech Naturkosmetik
- · Ganzheitliche Behandlung in einer anderen Dimension
- · Nachhaltiger, respektvoller Umgang mit der Natur
- · Biozertifizierte Wirkkosmetik
- · Leichte, nicht fettende, schnell einziehende Texturen
- · Für Ihre Hautgesundheit
- · Willkommen im Team

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

SÜDTIROL



# VITALIS® GESICHTSBEHANDLUNG INTENSIV REINIGEND

Die Team Dr. JOSEPH Methode für eine intensive Tiefenreinigung je nach Ihrem Hauttyp: eine saubere und empfindsame Haut, ein strahlendes Gesicht und ein klares Gefühl voller Energie sind das Ergebnis. Die Behandlung beginnt mit warmen Gesichtskompressen, einer leichten Lymphmassage, Peeling gefolgt von einer straffenden Gesichtspackung und einer Maske mit individuell abgestimmter Pflege. Für einen frischen Teint und einen lebendigen Ausdruck.

€ 60,00 - 50 Min.

# VITALIS® GESICHTSBEHANDLUNG CELLULAR RECREATION

Eine einzigartige Gesichtsbehandlung mit natürlichen Wirkstoffen auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt mit Soforteffekt und tiefer Entspannung während eines besonderen Verwöhnprogramms nach der Methode Dr. JOSEPH TEAM: Hautanalyse, Schröpfen, Spezialserum, Massage, Intensivmaske und Tagespflege. Hergestellt aus natürlichen Zutaten besonders effektiv für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

€ 67,00 - 50 Min.

# VITALIS® GESICHTSBEHANDLUNG INTENSIVE BIOLIFTING

Das komplette ganzheitliche Programm nach dem TEAM Dr. JO-SEPH-Verfahren. Hightech-Natur für eine lang anhaltende Wirkung, sichtbare Ergebnisse und eine maximale Wirkung: Hautanalyse, Lymphmassage, warme Kräuterkompressen, Schröpfen, Spezialserum, Lifting-Massage, Intensivmaske, Stabilisierung und Tagespflege.

€ 92,00 - 80 Min.

## VITALIS® GESICHTSBEHANDLUNG POWER LIFTING FÜR IHN

Die Methode Dr. JOSEPH Methode speziell für den Herrn: Intensiv, natürlich und effektiv. Mit einer präzisen Analyse der Haut, lymphstimulierender Massage, warmer Kompresse, Peeling, Tiefenreinigung, speziellem Serum, Intensivmaske und Gesichtsmassage mit spezifischer Creme. High-Tech Effizienz für ein lebendiges und gepflegtes Hautbild.

€ 62,00 - 50 Min.

## ULTRASCHALL-LIFTING GESICHTSBEHANDLUNG

Erleben Sie ein völlig neues Verfahren für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung. Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Das bedeutet: Das Potenzial der Wirkstoffe kann sich voll entfalten und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt. Der Effekt der Ultraschallfrequenzen zeigt sich sofort in sichtbar glatterer und strafferer Haut. Je nach Hautzustand wird das Treatment individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst: Lymphstimulation, Dampfkompressen, Reinigung, Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling, Ultrasonic Repair & Lifting, Tagespflege.

€ 89,00 - 50 Min.

## INTENSIVE PREMIUM ULTRASCHALL-LIFTING-KUR FÜR GESICHT

Die Königsklasse des Ultraschall-Lifting! Diese Premium-Intensivkur setzt ein völlig neues Verfahren ein, das Gesicht praller, frischer und jugendlich straff erstrahlen zu lassen. Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Das bedeutet: Das Potenzial der Wirkstoffe kann sich voll entfalten und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt. Je nach Hautzustand wird das Treatment individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst: Lymphstimulation, Dampfkompressen, Reinigung, Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling, Alginatmaske, Ultrasonic-Repair & Lifting, vitalisierende Nacken & Gesichtsmassage, Tagespflege. € 129.00 - 80 Min.





### GESICHTSBEHANDLUNG STRAFFEND MIT GLYKOLSÄURE

Es handelt sich um die Kombination von Alpha-Hydroxysäuren aus Fruchtextrakten, besonders aus Glykolsäure, Vitaminkomplexen, die wichtig sind für die Gesundheit der Haut ebenso wie spezielle Meeresalgen, die die Haut erneuern, Alterungszeichen, Pigmentflecken und Mimikfältchen mildern und so ein strahlendes und kompaktes Hautbild gewährleisten. € 67.00 − 50 Min.

### GESICHTSBEHANDLUNG MIT LIFTING SELBSTWÄRMEMASKE

Dank der Inhaltsstoffe wie Allantoin, Kollagen, Elastin, Glykolsäure, Vitamin A und C, Proteinen und Hyaluronsäure erscheint die Haut sofort tiefenregeneriert. Die selbstwärmende Maske sorgt für einen kompakten Liftingeffekt. Empfohlen für das reife Hautbild. € 67.00 – 50 Min.

#### GESICHTS LYMPHDRAINAGE

Leichter manueller Druck bei dieser Massage zielt darauf ab, das Lymphgewebe zu stimulieren, Wassereinlagerungen zu lösen und den Lymphkreislauf zu verbessern. Sie steigert die Mikrozirkulation der Gefäße und entspannt die Gesichtszüge. Sehr gut auch mit einer Ganzkörperlymphdrainage zu kombinieren.

€ 36,00 - 25 Min.

## GESICHTS-HALS UND KOPFMASSAGE MIT WILDROSENÖL

Diese Antistressmassage mit reinem Rosa Mosqueta Öl wirkt sanft durchblutungssteigernd und entspannend für die Muskulatur von Gesicht, Hals und Kopf. Diese Behandlung kann besonders das Einschlafen erleichtern. Diese Massagetechnik hat ihren Ursprung in den Anden und der Massagetradition peruanischer Heilmethoden.

€ 38,00 - 25 Min.

Um die Wirkung der Behandlungen zu intensivieren, empfehlen wir Ihnen diese als Package mit mehreren Anwendungen

## VITALIS® RÜCKEN BEHANDLUNG - REGENERIEREND

Aufrichtende Dynamik - nachhaltiges Rückenkonzept. Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Sich entspannt und befreit bewegen. Ausgeglichen - aufrecht! € 62,00 - 50 Min.

## VITALIS® DETOX - ANTIZELLULITE - BEHANDLUNG

Wirkstarker Körperkult - innovatives Celluliteprogramm. Eine effektive Zellulite-Behandlung, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten, lindern Zellulite sichtbar und wirken entstauend auf das Körpergewebe. Das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. In Kombination mit einer Algenpackung optimieren Sie das Ergebnis. Rundum definiert! € 67,00 - 50 Min.

## VITALIS® ABDOMEN BAUCH STRAFFUNGSBEHANDLUNG

Starke Körpermitte - Bauch Straffungsprogramm. Dieses effiziente Körperkonzept wirkt zentral-festigend und hilft den Bauchraum zu entstauen. Durch sanfte Stimulation des Bauchraums verbessert sich die Hautspannung, die Körpermitte wirkt gestrafft und der Bauchumfang wird sanft vermindert. Die Lösung für Ihre Körpermitte! € 62,00 - 50 Min.

#### KÖRPERSCRUB MIT KAFFEE- UND KAKAO-EXTRAKT, KIWI-SAMEN UND BELEBENDER MASSAGE

Mit seinen phantastischen Eigenschaften ist die Kakaopflanze ein wertvoller Verbündeter in Sachen Schönheit und Wohlbefinden. Gemeinsam mit den Extrakten von Kaffee und Kiwi sind alle drei Inhaltsstoffe ideal für ein zartes Körperpeeling mit aromatischen Duftnoten. Das Hautbild wirkt eben und die Haut wird mit Nährstoffen versorgt. € 67,00 - 50 Min.

#### KÖRPERBEHANDLUNG -STRAFFEND UND FORMEND MIT WÄRMEPACK

Es handelt sich um einen modellierenden selbstwärmenden Körperabdruck, der den Lipidstoffwechsel anregt und so der Zellulite und dem Elastizitätsverlust entgegenwirkt. Der straffende Effekt wird auch durch die Kombination mit einer anregenden Massage erreicht. € 67,00 - 50 Min.

#### KÖRPERBEHANDLUNG "GUTE LAUNE" MIT WARMEM SCHOKO-LADENMOUSSE, SCHOKO- UND PFEFFEREXTRAKT

Während dieser Anwendung stimuliert der intensive Schokoladenduft die Endorphine und aktiviert die tonifizierende Wirkung des Koffeins und des Teobromins sowie der Antioxidantien und gefäßschützenden Polyphenole und Flavonoide. Das Resultat ist hervorragend und von maximalem Wohlgefühl. € 67,00 - 50 Min.

## REINIGENDES KÖRPERPEELING

Regeneration der Haut, macht die Haut weich und geschmeidig und spendet einzigartige Frische und ist somit ideal als Vorbereitung auf die folgenden pflegenden Behandlungen (Wahl des Körperpeelings je nach Hauttyp). € 39,00 - 25 Min.

45



#### **Direktion Familie Gottardo**

Corso delle Terme, 7 . 35036 Montegrotto Terme . Padova (Italy) Tel. +39 049 8911699 . Fax +39 049 8910182 E-mail: garden@gardenterme.it

**GARDENTERME.IT** 







